



PETITE MARCHE à Chambéry

Des marches hebdomadaire : 1h30 de marche à allure cool,
sur des terrains peu accidentés et sans gros dénivelé.

Ces marches sont l'occasion de partager un moment convivial,
de découvrir de nouveaux sentiers, de se détendre, et d'entretenir sa santé

Tous les mercredi de 10h30 à 12h00 (*hors vacances scolaires*)

20/12/17 : "Montagny", RDV atterissage de parapent de Sonnaz Montagny.

10/01/18 : "Chateau de Servolex", RDV SuperU de La Motte Servolex

17/01/18 : "Les Rives du Nant Bruyant", RDV Pharmacie Val Parc de La Motte Servolex

24/01/18 : "Les hauteurs de Barberaz", RDV tennis de Buisson Rond (!! [disque de stationnement nécessaire](#) !!)

31/01/18 : "St Saturnin", RDV Chapelle de St Saturnin

07/02/18 : "Les crêtes de Pragondran", RDV départ de randonnées à Verel Pragondran

14/02/18 : "La Vilette", RDV parking en bas du collège de la Vilette (La Ravoire)

21/02/18 : "Les Hauts de Méry", RDV église de Méry



Toutes les dates et horaires : www.actiforme-domiforme.fr

Actus, photos, ... sur Facebook : [Coach Sport Santé - APA](#)

Informations et inscriptions auprès de Michael : 06 81 39 66 13

actiforme@actiforme-domiforme.fr



Enseignant : Tony : 06.74.23.44.02