

# Les aidant.es en France

D'après le plaidoyer 2024 du collectif Je T'aide

**11 millions**  
d'aidant.es en  
France



**500000** sont  
des jeunes de  
moins de 18 ans

**66%** sont  
actif.ves

**57%** sont  
des femmes



**64%** estiment que la maladie  
de leur proche a eu un **impact**  
sur leur propre santé

**44%** disent avoir  
des **difficultés à concilier**  
leur mission avec leur travail



**86%** estiment qu'aider leur proche a eu un **impact**  
sur le **temps** consacré à leur famille, à leurs loisirs, à eux-mêmes

15<sup>e</sup> édition

28  
sept.  
-  
5  
oct.



**JOURNÉE  
NATIONALE**  
des  
**aidant.es**

## Semaine des Aidant.es

ORGANISÉ DANS LE CADRE DE LA JNA 15<sup>e</sup> ÉDITION

Du 28 sept. au 5 oct. 2024

Un programme  
riche et diversifié,  
partout en Savoie !

- Ateliers artistiques et bien-être
- Cafés d'échanges
- Expositions
- Thé dansant
- Stands d'information

INFORMATIONS ET CARTE DES ÉVÉNEMENTS SUR [ASSOCIATIONJETAIDE.ORG](http://ASSOCIATIONJETAIDE.ORG)



PHARMACEUTICAL COMPANY OF  
Johnson & Johnson



sanofi

# Programme Semaine des aidants 2024

Pour plus d'informations sur les activités en Savoie,  
Renseignez-vous auprès du Centre Local d'Information  
et de Coordination du Bassin Chambérien  
CLIC-bassinchamberien@savoie.fr - 04 79 85 79 60

Vendredi  
27 Sept.

## 9h-12h : Village des aidants, Stands d'informations

CCAS de Barberaz, Communauté 360, Alliance du Cœur Pays de Savoie,  
EHPAD Les Blés d'Or - Marché, Place de la Mairie, **BARBERAZ**

Samedi  
28 Sept.

## 9h-12h : Village des aidants, Stands d'informations

France Alzheimer 73 et Plateforme de répit Grand âge, France AVC,  
PAM73, A2MCL (Maladie à Corps de Lewy), CCAS de Chambéry, Régie  
Coup de Pouce, Alliance du Cœur Pays de Savoie, Communauté 360  
Marché, Place de l'Hôtel de ville, **CHAMBERY**

## 10h-17h : Ouverture de l'Exposition

PAM 73 - Salle polyvalente de l'EHPAD Les Blés D'Or, **SAINT-BALDOPH**

## 20h : Soirée spectacle « Mais t'as quel âge ?! ? »

Régie Coup de Pouce - Salle La Jacobelle, **JACOB-BELLECOMBETTE**

Lundi  
30 Sept.

## 14h-17h : Echanges autour du rôle d'aidant

Alliance du cœur Pays de Savoie & France AVC - Café « Au bonheur  
d'une pause », **BARBY**

Mardi  
1 Oct.

## 9h-12h : « Café Papote »

EHPAD Les Blés d'Or, Accueil Savoie Handicap, Plateforme de  
répit Grand Age et Pôle Alzheimer Corolle - Marché, Place de  
Genève, **CHAMBERY**

## 10h-12h : Café des aidants en visioconférence

Association Aidants et Malades à Corps de Lewy (A2MCL) - **EN LIGNE**

## 14h-16h30 : Atelier InstantàLiens

Accueil Savoie Handicap - Centre de Culture et de Loisirs - **SAINT-  
ALBAN-LEYSSE**

## 14h-17h : Village associatif du Biollay

Le + Bien-être de PAM73 : venez essayez les Massages Amma Assis !  
Plateforme Aidants Multiservices 73, la Pause Brindille et les  
associations du Quartier du Biollay - Devant la Mairie, Quartier  
du Biollay, **CHAMBERY**

## 15h-17h : Atelier « Action » : initiation à la performance d'Art par Maria Landgraf

EHPAD Les Blés d'Or - Salle polyvalente de l'EHPAD, **SAINT-BALDOPH**

## 17h30-18h30 : Visite commentée du Centre d'Art LBO

EHPAD Les Blés d'Or et CCAS de Barberaz - **SAINT-BALDOPH**

Mercredi  
2 Oct.

Jeudi  
3 Oct.

## 14h-16h : Débat philo « C'est quoi aider ? »

Accueil Savoie Handicap et la Pause Brindille - Ecole primaire  
(réservé aux élèves) - **SAINT-JEOIRE-PRIEURE**

Vendredi  
4 Oct.

## 13h30-16h : Forum « Orientation, droits et loisirs de mon enfant en situation de handicap »

Accueil Savoie Handicap - Centre d'Education Motrice - **SAINT-  
ALBAN-LEYSSE**

Samedi  
5 Oct.

## 10h30-12h : Restitution artiste de Maria Landgraf

EHPAD Les Blés d'Or - Salle polyvalente de l'EHPAD, **SAINT-BALDOPH**

## 15h : Thé dansant avec le Quadrille d'Elsa

EHPAD Les Blés d'Or et le CCAS de Barberaz - Salle polyvalente, **BARBERAZ**

## Des discussions

### Echanges autour du rôle d'aidant

**Lundi 30 septembre 2024 de 14h à 17h**

**Café associatif « Au bonheur d'une pause », 5 place de la Mairie, BARBY**

Qui sont les proches aidants ? Quel est leur rôle ? Venez avec vos questions et votre expérience pour échanger sur vos ressentis, vos difficultés, vos besoins ou vos points de satisfaction dans ce rôle. Co-animé par Alliance du Cœur et France AVC, cet échange s'adresse aux nouveaux aidants aussi bien qu'aux aidants accomplis. Accès libre.

Pour information : franceavc73@gmail.com, 06 81 40 14 44 - 06 43 39 77 26, operesducoeurdesavoie@laposte.net, 06 73 62 76 44

### « Café Papote »

**Mardi 01 octobre 2024 de 9h à 12h**

**Marché, place de Genève, CHAMBERY**

L'EHPAD Les Blés d'or, le pôle Alzheimer Corolle et la Plateforme de répit Grand Age vous proposent un temps d'échanges autour d'un café.

Accès libre

### Café des aidants en visioconférence

**Mardi 01 octobre 2024 de 10h à 12h**

**En ligne, depuis chez soi**

Echanges d'informations, partage de vécus concernant la Maladie à Corps de Lewy, écoute, soutien. Réunion animée par une ancienne aidante et une ancienne cadre de santé en EHPAD.

Inscription obligatoire via le site d'A2MCL, pour recevoir le lien de la visioconférence.

<https://association-maladie-corps-lewy.a2mcl.org/>

### Débat Philo « C'est quoi aider ? »

**Jeudi 03 octobre 2024 à 14h**

**Ecole primaire, SAINT-JEOIRE-PRIEURE**

Deux professionnelles du SESSAD d'Accueil Savoie Handicap (ASH) interviendront dans une classe de CM2 de l'Ecole de Saint-Jeoire-Prieuré autour de la thématique "C'est quoi aider ?". Cette intervention sera animée sur la base d'outils pédagogiques développés par la Pause Brindille de Lyon. Réservé aux élèves.

## Des informations

### Villages des aidants - Stands d'informations

**Vendredi 27 septembre de 09h à 12h**

**Marché de Barberaz, Place de la Mairie, BARBERAZ**

**Samedi 28 septembre de 9h à 12h**

**Marché de Chambéry, Place de l'Hôtel de Ville, CHAMBERY**

Un village associatif vous attend sur les marchés de Barberaz et de Chambéry pour échanger sur le thème de l'aide ! Supports d'information, présentation des structures, témoignage des proches aidants de leur quotidien et de leurs parcours. Accès libre

### Village associatif du Biollay

**Mercredi 02 octobre de 14h à 17h**

**Devant la Mairie, Quartier du Biollay, CHAMBERY**

Venez à la rencontre des associations du Biollay ! Venez y rencontrer notamment la Pause Brindille et la Plateforme Aidants Multiservices (PAM 73).

Accès libre

### Forum « Orientation, droits et loisirs de mon enfant en situation de handicap »

**Vendredi 04 octobre 2024 de 13h30 à 16h**

**Centre d'Education Motrice - Salle Multi-activités - SAINT-ALBAN-LEYSSE**

Forum à destination des aidants familiaux des jeunes accompagnés au CEM. Rencontre avec les acteurs du territoire spécialisés dans les loisirs et l'accès aux droits ainsi que les structures qui peuvent accompagner les jeunes après leur parcours au CEM (MAS, FAM, SAVS, Service de jour).

Réservé aux familles aidantes en lien avec le Centre d'Education Motrice.

Réservation auprès de Mary REZZAK : mary.rezzak@ash73.com ou au 04 79 33 62 62

### Café des aidants de Chambéry

**Les jeudi 19 sept, 17 octobre, 14 novembre et 12 décembre de 17h à 18h30**

**Café associatif Le passage, 35 rue du verger - CHAMBERY**

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants. Accès libre. Plus d'info : CLIC-bassinchamberien@savoie.fr - 04 79 85 79 60

# Des ateliers, des rencontres

## Exposition

**Du Samedi 28 septembre au samedi 5 octobre de 10h à 17h**

**EHPAD Les Blés d'Or, salle polyvalente, 195 chemin du Verger - SAINT-BALDOPH**

Venez découvrir l'exposition temporaire organisée par la Plateforme Aidants Multiservices (PAM 73), présentant les œuvres réalisées en 2024 par les proches aidantes inscrites à l'Atelier d'Art thérapie (toiles, sculptures, à partir de diverses techniques). Accès libre.

## Soirée spectacle « Mais t'as quel âge ?!? »

**Samedi 28 septembre à 20h**

**Salle La Jacobelle, Rue de la Mairie - JACOB-BELLECOMBETTE**

Au travail ou en famille, quand les générations se rencontrent, les situations deviennent cocasses. Attention, risque élevé de se reconnaître et d'y croiser ses parents, ses enfants ... et même Martine de la compta ! Soirée spectacle – échange sur la Cohabitation Solidaire : Cohabiter ? Et pourquoi pas vous ? Contact : Alexandre – Régie Coup de Pouce – 07.85.18.93.96

## Atelier « Action » : initiation à la performance d'Art

**Mercredi 02 octobre 2024 de 15h à 17h**

**EHPAD Les Blés d'Or, 195 chemin du Verger - SAINT-BALDOPH**

Les résidents et leurs familles, les aidants, le personnel et les visiteurs du Centre d'art LBO sont invités à découvrir la performance, une forme d'expression particulière dans les arts plastiques. Maria Landgraf parle de sa démarche performative et propose aux personnes intéressées de l'expérimenter avec les différents éléments produits lors de sa résidence. Réservation obligatoire : [www.lbo-art.fr](http://www.lbo-art.fr) ou sms au 06 65 90 03 15

## Visite commentée du Centre d'Art LBO

**Mercredi 02 octobre 2024 à 17h30**

**EHPAD Les Blés d'Or, 195 chemin du Verger - SAINT-BALDOPH**

Visite guidée, par l'équipe médiation de Malraux scène nationale Chambéry Savoie, de la collection permanente du LBO, constituée des œuvres créées par les artistes accueillis en résidence. Réservation : <https://www.malrauxchambery.fr/lbo/>

## Atelier InstantàLiens

**Mercredi 02 octobre 2024 de 14h à 16h30**

**Centre de Culture et de Loisirs - SAINT-ALBAN-LEYSSE**

Avec les enfants en situation de handicap, la communication est un art de chaque instant : ouvrir, nourrir, entretenir la relation. C'est ce que font les comédiens-clowns des InstantàNez depuis 2017 auprès d'enfants et d'adultes porteurs de handicap. En partenariat avec ASH, les InstantàNez s'engagent en faveur des aidants familiaux, à travers des ateliers qui vous sont dédiés. Objectifs : se rencontrer, découvrir les outils des clowns pour entrer en lien avec l'autre, explorer des approches ludiques au service de la relation... Vivre un InstantàSoi ! Ouvert à tous les aidants.

Réservation auprès de Mary REZZAK : [mary.rezzak@ash73.com](mailto:mary.rezzak@ash73.com) ou au 04 79 33 62 62

## Restitution artistique de Maria Landgraf

**Samedi 05 octobre 2024 de 10h30 à 12h**

**EHPAD Les Blés d'Or, salle polyvalente, 195 chemin du Verger - SAINT-BALDOPH**

Maria Landgraf propose une restitution de sa résidence artistique sous la forme d'une performance. Celle-ci sera nourrie par les rencontres, ateliers et recherches avec les résidents, leurs familles et le personnel, questionnant la vulnérabilité de nos corps, la nécessité de « faire durer » et le besoin fondamental de prendre soin de nous à travers une approche esthétique et artistique. Fidèle à sa démarche, l'artiste plasticienne construira sa performance sur une ambiance « atelier pratique » où chacun et chacune, parmi le public, pourra trouver sa zone de confort et s'ouvrir en douceur à l'inconnu pour contribuer ensuite, avec sa présence, à une œuvre collective. Réservation obligatoire : [www.lbo-art.fr](http://www.lbo-art.fr) ou sms au 06 65 90 03 15.

## Thé dansant avec le Quadrille d'Elsa

**Samedi 05 octobre 2024 à 15h**

**Salle Polyvalente, avenue du Stade - BARBERAZ**

Marche, valse, polka, scottish, quadrilles... Que vous soyez aidants ou aidés, débutants ou initiés, venez danser aux côtés de la troupe du Quadrille d'Elsa. Un goûter convivial vous sera offert par le CCAS de Barberaz. Entrée libre.

Plus d'infos auprès de Marie-Christine VEILEX : [social@barberaz.fr](mailto:social@barberaz.fr), 04 79 33 39 37